

## Fiche technique - Formation des cadres



### Objectifs

- Après étude de cette pratique, en parler à ses collaborateurs.
- Prendre les mesures nécessaires aux fins de prévenir les risques de maltraitance inconsciente.
- Accompagner la mise en œuvre de la formation auprès des collaborateurs.
- Donner de la place aux soins de confort, dans et hors du champ des soins techniques.
- Identifier et utiliser les outils de traçabilité des Toilettes de Pleine Attention et des Massage de Pleine Attention.
- Identifier les éléments permettant d'apprécier dans cette pratique la prévention de l'usure des soignants et le *burn out*.



### Public concerné

Cadres de tout service dont les agents sont concernés par cette formation ou qui souhaitent créer un projet de service autour du toucher conscient dans les soins.

Pré-requis : être cadre ou faisant fonction.

## Fiche technique - Formation des cadres

### Contenu

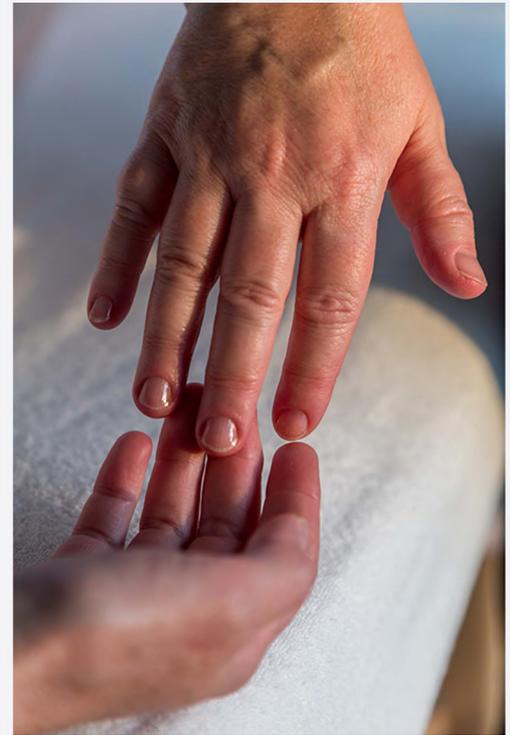
#### Premier jour

Comprendre ce qu'est le **Toucher Conscient** et le **Massage de Pleine Attention** pour accompagner et valoriser son équipe.

- Les différents types de toucher et leur impact dans la relation.
- La place du TC/MPA dans les soins techniques et de confort.
- Les effets de la dualité "corps que l'on A" et "corps que l'on Est".
- L'importance de la qualité d'intention et de la pleine attention à la présence.
- Les conditions requises pour faire de la pleine attention une expérience quotidienne.
- Éviter fusion et confusion pour créer une relation de soin juste, équilibrée et équilibrante.
- L'utilisation du TC/MPA dans la prise en charge non médicamenteuse . Le *gate control*. Article et recherche.

#### Deuxième jour

- Retour sur la journée de la veille. Questions. Échanges.
- Utiliser des stratégies opérationnelles afin que cet état d'esprit s'inscrive durablement dans la pratique du TC/MPA, des toilettes de pleine attention et de l'accompagnement de la fin de vie.
- Les moyens de communiquer autour de la toilette de pleine attention ou toilette bienveillante.
- Un état d'esprit. Une obligation de soin attentif dans les droits des malades. Un lieu de maltraitance inconsciente. Comment la reconnaître. Comment travailler à la transformation des habitudes de soin. Un temps de soin relationnel : les différentes étapes du soin.
- La toilette bienveillante et organisation des soins. L'organisation du temps des transmissions.
- La personne ressource. Les informations essentielles. La distribution des toilettes « difficiles », des toilettes de fin de vie, des toilettes simples. Répartition des tâches et prise en compte des compétences soignantes.
- Mes échelles d'évaluations. La traçabilité.



#### ½ journée

- Retour sur l'intersession.
- La mise en place, les difficultés rencontrées.
- Les solutions à apporter.
- Observations et témoignages.

### Analyse des pratiques

Dans le cadre de la qualité du référentiel Qualiopi, une journée d'analyse des pratiques peut être programmée 6 mois après ce module. Cela permet une évaluation à froid, un suivi et une lisibilité des évolutions ou des difficultés de mise en œuvre.

