

Fiche technique - « Fin de vie »

Objectifs



- Expérimenter, à travers différentes **techniques de centrage**, les moyens d'entrer **de façon apaisée et apaisante** dans une relation bienveillante avec des personnes en fin de vie.

- Expérimenter ce qu'est la **juste distance intérieure** quand la proximité physique est intense et émouvante.

Pratiquer le « Rien que... »

- Acquérir, expérimenter et éprouver ce que sont le **toucher prolongé**, le **Toucher Conscient** et le **Massage de Pleine Attention**, adaptés au contexte de la fin de vie.

- Pratiquer un **soin relationnel** hors du champs des soins médicalisés.

Redonner du Sens à la pratique soignante bienveillante

- Ressentir pendant **3 jours les effets positifs** de cette qualité d'**attention à soi-même** sur la gestion de son propre stress.

Public concerné

Tout soignant amené à accompagner la fin de vie, que ce soit en service de soins palliatifs ou dans tout service où les soins nécessitent une prise en charge palliative identifiée comme telle ou non. Tous les services accueillant des personnes âgées désorientées, EHPAD, USLD, services de soins de suite, accompagnement de personnes en état végétatif, patients pauci relationnel.

Fiche technique - « Fin de vie »

Contenu

Premier jour

Travail de réflexion sur la relation que l'on entretient avec le toucher personnellement et professionnellement. Exposé interactif et apport de connaissance. Les 8 types de toucher et leur impact sur la personne.

Clarifier les peurs et les ambiguïtés liées au toucher. Situer cette réflexion dans le contexte de la fin de vie. Comprendre et ressentir ce qui différencie « toucher médical » et « toucher conscient ». Réaliser les impacts de cette qualité de prendre soin, sur le patient ET sur le soignant. Expérimentation progressive et ressentis du toucher conscient. Retour sur expérience.

Deuxième jour

Apprendre et comprendre pourquoi se centrer. Découvrir, dans un travail à deux, différentes qualités de toucher immédiatement utilisables dans les soins de fin de vie.

Le toucher conscient dans la toilette en binôme. Donner à sentir le toucher prolongé apaisant, le toucher non-actif, le touché habité. Impact du toucher conscient sur la douleur : études et articles.

Apprentissage technique du MPA des mains adapté à la fin de vie. Savoir rester là en tenant une main avec justesse. Échanges sur cette expérience. Perspective pour l'intersession.

Traçabilité. Fiche de retour.
Partage avec l'équipe.



Troisième jour

Retour sur les expériences d'intersession. Analyse des pratiques. Révision rapide des gestes techniques de la main. MPA des pieds, du visage et travail spécifique du lâcher prise (fin de vie). Échanges sur les ressentis. Bilan de la formation et perspectives d'avenir.

Analyse des pratiques

Dans le cadre de la qualité du référentiel Qualiopi, une journée d'analyse des pratiques peut être programmée 6 mois après ce module. Cela permet une évaluation à froid, un suivi et une lisibilité des évolutions ou des difficultés de mise en œuvre.

