

Françoise WEBER

32A avenue du Commandant Marceau
25000 BESANÇON
Tel : 06 24 43 80 82
N° siret : 33942685000048
contact@fweber-massage.com

Formatrice

Toucher Conscient et Massage de Pleine Attention

*Prise en charge non-médicamenteuse
de la douleur, de l'anxiété et du stress.*



Un parcours de 35 ans entièrement dédié à acquérir, créer et transmettre des outils pour une humanisation des soins et des conditions de travail en milieu hospitalier, grâce au toucher, à la qualité de présence et à la pleine attention.

FORMATIONS

- 1981 : **Baccalauréat littéraire** - Institution Notre-Dame - Besançon
- 1983 - 1986 : **Formation au Sensitive Gestalt Massage** - Margareth Elke, créatrice du « Massage Institute of California » à San Fransisco (USA)
- 1987 : **Assistante** d'U. Bandellow, formatrice en Sensitive Gestalt Massage - Paris.
- 1988 : **Formation à 5 techniques de massage aux États Unis** - 6 mois à Esalen Institute Californie (Esalen massage. Massage Californien. Massage Suédois. Massage Amérindien. Massage prénatal).
- 1993 : **Formation aux soins palliatifs**. CHU de Besançon et JALMALV. (Régis Aubry et Elisabeth Müller)
(Année consacrée à l'accompagnement bénévole de sidéens en fin de vie).
- 1996 : **Diplôme Universitaire de pédagogie des adultes** - Mention Très Bien, Félicitations du jury. UFR Besançon
Thème du mémoire : « *Comment le Toucher Conscient pratiqué en service de géronto-psychiatrie peut prévenir l'usure des soignants* » -
- 2000 : **Formation à « L'accompagnement de la fin de vie et du deuil »**
Marie de Hennezel - Résidentiel au Centre Dürckheim (France)
- 2007 : **Formation de Praticienne en Hypnose Thérapeutique** - Dr Varma - Institut Sakti d'Hypnose Clinique. 12 jours
- 2015 : **« The School for the Work »** - Byron Katie, enseignante internationale. 10 jours - Badneuenhar - Allemagne
- 2016 - 2017 : **Approfondissement** du Work en séminaires de 3 à 6 jours en France et en Suisse (Margot Diskin).
- 2016 : **Formation à la Pleine Conscience Intégrative**. Marc Scialom.

8 années d'engagement dans l'enseignement de Jacques Castermane (maître Zen et écrivain) au Centre Dürckheim (Drôme)
6 sessions de 5 jours par année.

Travail approfondi sur « *Les constellations familiales* » avec Wolf Buntig et Sylvia Ostertag – « *La psychologie des profondeurs de Jung* » avec Renate Opikoffer – « *Le jeux de gestes* » avec Sylvia Ostertag – « *Le mouvement authentique* » - « *Hara centre de l'être* » .

Pratique de la méditation Zen : Zazen. Méditation de Pleine Attention. Pratique de Leib Weg.

Rencontres avec André Comte Sponville, Alexandre Jollien, philosophes et écrivains.

Étude des philosophes Spinoza et Montaigne dans leur rapport au corps, au temps et au bonheur.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- 1989 - 1994 : **Praticienne en Toucher Relationnel** - Besançon
Parallèlement expérience dans le milieu bancaire : Brevet Professionnel Bancaire (Création d'une plate forme de formation au marketing téléphonique. Formation du personnel de la Caisse d'Épargne de Franche Comté).
- 1994 - 2000 : Centre de Développement des Relations Humaines - Besançon
Praticienne en Toucher Conscient et Massage de Confort et de Pleine Attention
Anime des stages de découverte du toucher et du massage de confort.
- 2000 - 2009 : IFRACOM - **Fondatrice et PDG de l'organisme de formation de 15 salariés.**
Vocation : Mettre au service du monde hospitalier et institutionnel des compétences connexes pour améliorer la qualité des relations humaines et promouvoir la bientraitance et la bienveillance dans l'accompagnement des patients.
- 2010 – à ce jour : FW.FAC (Françoise Weber Formation et Accompagnement) – Cf : **Références.**
Organisme de formation au Toucher Conscient et Massage de Pleine Attention.

CENTRES D'INTÉRÊT

Philosophie, psychologie, lecture, cinéma, sculpture, hypnose, médiation de pleine conscience, développement personnel.